

SDG s

私の取組

氏名： Y

取組内容

3 自分の健康を守ることを始めようと思います。ここ数年、健康診断で再検査になることが増えてきたため、日々の食生活を改善し、軽い運動を始めました。心身ともに健康だと感じられたら、寄付や募金をしようと思います。

12 最近、特に寒さが増してきたので、ようやく衣替えを行い、その際に1年間使用していない物の整理もしました。ただ、捨てるのがもったいない物もあったため、メルカリに出品し必要としている方に届け、ゴミを減らす努力をしました。

17項目のうち貢献した項目

※今回の取組で貢献した項目に○をつける

1	貧困を無くそう	10	人や国の不平等を無くそう
2	飢餓をゼロに	11	住み続けられるまちづくりを
3	すべての人に健康と福祉を	12	つくる責任使う責任
4	質の高い教育をみんなに	13	気候変動に具体的な対策を
5	ジェンダー平等を実現しよう	14	海の豊かさを守ろう
6	安全な水とトイレを世界中に	15	陸の豊かさを守ろう
7	エネルギーをみんなにそしてクリーンに	16	平和と公正をすべての人に
8	働きがいも経済成長も	17	パートナーシップで目標を達成しよう
9	産業と技術革新の基盤をつくろう		